ЛП-№(016022)-(РГ-RU) от 27.07.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 14.07.2026 № 13960
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Шалфей, 12,50 мг + 2,40 мг, таблетки для рассасывания

Действующие вещества: Шалфея лекарственного листьев экстракт + Шалфея лекарственного травы масло

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Данный лекарственный препарат, является препаратом, отпускаемым без рецепта.
Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Шалфей, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Шалфей.
3. Прием препарата Шалфей.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Шалфей.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Шалфей, и для чего его применяют

Препарат Шалфей содержит действующие вещества – Шалфея лекарственного листьев экстракт и Шалфея лекарственного травы масло. Препарат относится к фармакотерапевтической группе: препараты для лечения заболеваний горла; антисептики. Представляет собой комбинированный препарат, содержащий комплекс биологически активных веществ. Оказывает противовоспалительное, противомикробное, отхаркивающее действие. Обладает вяжущими свойствами (способствует формированию защитной пленки, предохраняющей чувствительные рецепторы нервных волокон от раздражения).

Показания к применению
Препарат Шалфей показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 5 лет до 18 лет.
В комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ангина, ларингит, фарингит) и полости рта (стоматит, гингивит).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 5–7 дней, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Шалфей

Противопоказания
Не принимайте препарат Шалфей:
- если у Вас аллергия на действующие вещества или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если Вы беременны;
- если Вы кормите грудью;
- в детском возрасте до 5 лет;
- если у Вас острое воспаление почек (острый нефрит);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 14.07.2026 № 13960
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Особые указания и меры предосторожности
Перед приемом препарата Шалфей проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 5–7 дней, следует сообщить об этом лечащему врачу.

Дети
Препарат Шалфей противопоказан детям в возрасте от 0 до 5 лет (см. раздел 2. «Противопоказания»).

Другие препараты и препарат Шалфей
Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Прием препаратов шалфея может повлиять на эффекты лекарственных средств, действующих через рецепторы, которые управляются с помощью гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК-рецепторы), например, барбитураты и бензодиазепины (применяют для лечения и снятия симптомов тревожных расстройств, бессонницы, возбуждения, эпилептических припадков, депрессий). Одновременное применение с данными лекарственными средствами не рекомендовано.

Препараты шалфея могут взаимодействовать с гипогликемическими (применяются для снижения уровня сахара в крови) и противосудорожными средствами, усиливать успокаивающее (седативное) действие других лекарственных средств.
Лекарственное средство может влиять на всасывание железа и других минералов.

Если Вы не уверены, принимаете ли Вы какой-либо из препаратов, перечисленных выше, спросите об этом у Вашего лечащего врача.

Препарат Шалфей с алкоголем
Не употребляйте алкоголь во время лечения препаратом Шалфей, поскольку препараты шалфея могут усиливать действие алкоголя.

Беременность и грудное вскармливание
Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность
Препарат противопоказан к применению во время беременности. Не принимайте препарат Шалфей, если Вы беременны.

Грудное вскармливание
Препарат противопоказан к применению в период грудного вскармливания. Не принимайте препарат Шалфей, если Вы кормите грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами
Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Препарат Шалфей содержит сорбитол
Данный лекарственный препарат содержит 1075,65 мг сорбитола в каждой таблетке. Сорбитол является источником фруктозы. Если лечащий врач сообщил, что у Вас (или Вашего ребенка) непереносимость некоторых сахаров или у Вас диагностирована наследственная непереносимость фруктозы (ННФ) — редкое генетическое нарушение, при котором человек

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 14.07.2026 № 13960
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

не может усваивать фруктозу, прежде чем Вы (или Ваш ребенок) начнете применять или получать данный лекарственный препарат, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Препарат Шалфей содержит аспартам
Данный лекарственный препарат содержит 3,54 мг аспартама в каждой таблетке. Аспартам является источником фенилаланина. Он может быть вреден, если у Вас фенилкетонурия (ФКУ) – редкое генетическое нарушение, при котором накапливается фенилаланин из-за неспособности организма правильно выводить его.

3. Прием препарата Шалфей

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза
Взрослым 6 таблеток в день с интервалом между приемами 2 часа.

Применение у детей

Режим дозирования у детей в возрасте от 15 до 18 лет не отличается от режима дозирования у взрослых.

Дети в возрасте от 10 до 15 лет: 4 таблетки в день с интервалом между приемами 3 часа.

Дети в возрасте от 5 до 10 лет: 3 таблетки в день с интервалом между приемами 4 часа.

Путь и (или) способ введения
Местно. Держать во рту до полного рассасывания, не разжевывая.

Продолжительность терапии
Длительность терапии 5–7 дней.

Если Вы приняли препарата Шалфей больше, чем следовало
До настоящего времени случаев передозировки не зарегистрировано.

Если у Вас есть сомнения, обратитесь к лечащему врачу за советом относительно дальнейших действий. По возможности, возьмите с собой этот листок-вкладыш и упаковку от препарата.

Если Вы забыли принять препарат Шалфей
Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную таблетку.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Шалфей может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможны аллергические реакции.

При появлении побочных эффектов, не описанных в данном листке-вкладыше, Вам следует прекратить прием препарата и сообщить об этом лечащему врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях
Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 14.07.2026 № 13960
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

– членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Тел.: +7 800 550 99 03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:
https://www.roszdravnadzor.gov.ru/

5. Хранение препарата Шалфей

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на блистере и картонной пачке после слов «Годен до:». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Шалфей содержит
Действующими веществами являются Шалфея лекарственного листьев экстракт + Шалфея лекарственного травы масло.
Каждая таблетка содержит 12,5 мг Шалфея лекарственного листьев экстракта сухого, 2,4 мг Шалфея лекарственного травы масла.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: аскорбиновая кислота, яблочная кислота, сорбитол, аспартам, магния стеарат, кремния диоксид, ароматизатор «медовый», краситель хинолиновый желтый Е-104, индигокармин Е-132.

Препарат Шалфей содержит сорбитол и аспартам (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Шалфей и содержимое упаковки
Таблетки для рассасывания.

Таблетки плоские круглые со скошенным краем, голубовато-зелёного цвета с более светлыми и более тёмными вкраплениями, с характерным запахом. На обеих сторонах таблетки гравировка «NP» на фоне дерева.

По 10 таблеток в блистере ПВХ/ПВДХ/Ал; по 1 или 2 блистера в картонной пачке с листком-вкладышем.

Категория отпуска лекарственного препарата
Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения
Российская Федерация
ООО «Бауш Хелс»
115093, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Даниловский, ул. Павловская, д. 7, стр. 1, помещ. 1Н
Телефон/факс: +7 (495) 510-28-79

Производитель

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 14.07.2026 № 13960
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Швейцария
СвиссКо Сервисез АГ
Зиссельн АГ, Банхофштрассе 14, 4334

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация
ООО «Бауш Хелс»
115093, г. Москва, ул. Павловская, д. 7, стр. 1, помещ. 1Н
Телефон/факс: +7 (495) 510-28-79
Электронная почта: office.ru@bausch.com

Прочие источники информации
Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://grls.rosminzdrav.ru/ (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC).